

# 【競技方法・注意事項】

必ずチームメンバー全員に周知してください

## ★ 競技について

スタート	<p>◆第1走者は、スタート5分前までに集合してください。 スタートはラインより10m後方に、大人が前列、子どもは後列に整列してください。 係員の指示に従い、号砲10秒前にゆっくり歩き始めてください。 スタートラインにさしかかり、号砲（10時）が鳴ったら走り出してください。</p> <p>⚠ 会場内のコース横断は、スタート3分前から選手が通過し終えるまで禁止です。</p> <p>⚠ コース幅が狭くなっています。接触・転倒には、十分注意してください。</p>
リレー (走者交代)	<p>◆次の周回も走行する場合はトラック内側の連続走行レーン、次の走者にタスキを渡す場合はリレーゾーンを走ってください。また、トラック途中でのレーン変更は大変危険ですので、禁止とします。</p> <p>リレーゾーンは、次に走るランナーのみの入場とし、それ以外のランナーの立入は禁止します。また、リレーゾーンからはみ出さないでください。</p> <p>タスキリレーは、自分のチームのリレーゾーン内でのみとなります。チームのリレーゾーンを確認してください。</p> <p>⚠ リレーゾーンは大変混み合います。衝突・転倒には十分注意してください。</p> <p>⚠ 連続走行レーン内側は、関係者以外立入禁止エリアとします。</p> <p>⚠ リレーゾーン周辺は、椅子などで場所を取らないでください。</p>
フィニッシュ (ゴール)	<p>◆最終ランナーは、黄色のナンバーカードを必ず胸の見える位置に付けてください。 フィニッシュライン20m手前から追い越し禁止とします。</p> <p>チーム全員でゴールする際、チーム合流待機エリアからコースに入り、必ず最終ランナーを先頭にゴールしてください。</p> <p>⚠ タスキは、計測タグ部分を切り取ってお渡します。記念にお持ち帰りください。</p> <p>⚠ 最終ランナーは、ゴール後、完走証配布所で完走証をもらってください。 なお、他のメンバーの方は、係員の指示に従い速やかに移動し、混雑の原因となる行動はご遠慮ください。</p> <p>⚠ のぼりを持ってフィニッシュするチームが見受けられます。フィニッシュアーチ、参加選手への接触など危険ですので、十分注意してください。</p>
記 録	<p>◆計測タグを使用して記録を計測します。計測タグはタスキに入りますので、2チーム以上で出場される場合には、タスキの取り違いに十分ご注意ください。</p> <p>タスキを付けずに周回すると、周回カウントされません。</p> <p>⚠ 計測タグを紛失した場合は、実費（1チーム4,000円）の負担となりますので、予めご了承ください。</p> <p>⚠ プログラム内の周回記録表は、自チームの周回数把握のためご利用ください。なお、用紙の回収は、行いません。</p> <p>⚠ チームの周回ラップについては、後日、インターネットサイト「スカヘルTOWN」内においてサイト上にアップします。</p>

## ★ 会場について

駐 車 場	<p>◆大変混雑します。相乗りでご来場くださるようご協力ください。</p> <p>◆渋滞も予想されます。時間に余裕をもってご来場ください。</p> <p>◆交通誘導に従って、入場してください。</p>
-------	--

裏面へ

# 【競技方法・注意事項】

必ずチームメンバー全員に周知してください

テント設営	<ul style="list-style-type: none"><li>◆9月2日（土）正午から設置できます。</li><li>◆必要以上の場所取りをしないでください。</li><li>◆地盤が固いので、鉄製の杭や重りなどの使用をお勧めします。</li><li>◆設置した場所は、<b>重石やごみなどない</b>ようにしてください。</li><li>◆以下の事項を禁止します。<ul style="list-style-type: none"><li>✓ テントエリアでの駐停車</li><li>✓ テントエリアでの器材の積み下ろし</li><li>✓ テントエリア以外での設営</li><li>✓ アスファルト舗装部分への設営</li><li>✓ 発電所・プラザ・スキーセンターの軒下などの周辺の場所取り</li></ul></li></ul> <p>前日の場所取りの際にテントエリアで駐停車しているチーム、大会終了後のテント</p> <p><b>✗</b> エリア内に重石やごみを置いて行ったチームが見受けられました。設置日時やマナー、禁止事項が守られない場合は、テントを撤去します。その際、物品等に破損が生じても補償いたしませんので、予めご了承ください。</p>
会場施設	<ul style="list-style-type: none"><li>◆更衣室は、安比プラザ内にあります。混雑が予想されます。予めランニングウェア着用のうえ、お越しください。</li><li>◆荷物預かり所は、ありません。貴重品等は、各チームで責任をもって保管してください。</li><li>◆盗難等について、主催者側では一切の責任を負いませんので、予めご了承ください。</li></ul>
当日練習	<ul style="list-style-type: none"><li>◆係員の指示に従って走行してください。</li><li>◆<b>7時～9時までは、片側のみの走路</b>となります。係員の指示に従い、<b>車に十分注意</b>して走行してください。</li></ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>◆<b>ペット同伴の走行は大変危険ですので、禁止</b>とします。</li><li>◆事前の健康チェックを十分に行い、万全な体調で参加してください。（調子の悪い場合は、無理な参加は控えてください。）</li><li>◆<b>参加者は、競技役員・その他関係者の指示に従ってください。</b></li><li>◆暴風雨などの荒天でない限り、雨天でも決行します。</li><li>◆横断可能区間は、係員の指示に従って通行してください。</li><li>◆大会本部からの連絡事項は、場内アナウンスで行います。各チーム1人は、場内アナウンスが聞き取れる場所にいるようにお願いします。（迷子は競技本部で保護し、案内放送を行います。）</li><li>◆当日の選手変更は可能ですが、申込をした際の人数を上回る選手の追加は受け付けできません。（当日問合せ先） テレビ岩手 019-624-1166</li><li>◆<b>ゴミは、各自・各チームでお持ち帰り</b>ください。</li><li>◆映像・写真・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属し、すべて主催者側の権限の範囲内で自由地使用させていただきます。</li></ul>



大会要項やマナーを守って、安全で楽しくレース  
できるよう、みんなで協力しよう\(^o^)/  
必ずメンバーにも伝えてくれ、任せたぞ！！  
問合せは、以下にお願いします。

あっぱりレーマラソン大会実行委員会事務局

テレビ岩手 販促事業部 TEL019-624-1166